



МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,70	4,31	12,96	110,19	0,08
2008	190/33	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,26	10,10	27,07	211,09	0,81
2008	323/33 (А)	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	11,05	5,70	67,61	365,93	0,00
2012	ТК№-5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2004	685 /6 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	130	0,04	0,00	8,40	33,77	0,01
Итого			420	14,16	17,21	53,63	398,28	1,39
II Завтрак								
2022	ТК № 21	ГРУША СВЕЖАЯ	99	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			99	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33/29	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	1,93	4,28	37,36	2,00
2012	84/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	205/20	4,86	4,56	3,79	76,41	2,20
2008	92 /40 (А)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	0,84	1,97	4,05	38,22	2,28
2012	291/48	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	16,98	19,56	1,18	248,53	0,57
2008	333/75 (А)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	0,00	3,10	0,00	27,91	0,00
2012	354/70	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	0,00
2012	ТК№044 /10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
2022	ТК №19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	ТК №20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			752	27,51	29,00	42,75	618,60	5,07
Полдник								
2022	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	140	4,93	7,81	26,88	225,06	0,09
2012	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2012	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	7,91	4,81	28,78	190,47	0,04
Итого			450	13,56	12,72	66,08	463,53	6,23
Всего				55,83	59,43	177,96	1 550,91	15,69

повар

Прудникова О.П.